

# ការពិសោធន៍

ដោយ

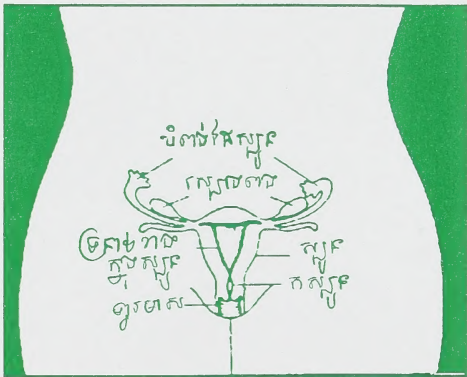
## វិធីឌីត



## អ្វីទៅការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត?

★ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ស្ត្រីបានបង្ហាញថា ស្ត្រីប្រហែល ១៣,០០០ ស្លាប់ដោយសាររោគមហារីកស្បូន ពីព្រោះតែមិនបានរកឃើញរោគនេះពីដំបូង ។ ស្ត្រីអាស៊ីភាគច្រើន ក៏កើតរោគមហារីកស្បូនដែរ ។

★ ការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត គឺជា ការថតពិនិត្យចំពោះកោសិកាមហារីកនៅលើកស្បូនរបស់អ្នក ។ រោគមហារីកស្បូន អាចកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលា ដោយឥតគិតពីអាយុឡើយ ។ រៀងរាល់ឆ្នាំ ការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត ជួយឱ្យរកឃើញរោគមហារីកស្បូនភ្លាមៗ ។ បើសិនជាកើតឡើងភ្លាមៗ រោគនេះស្ទើរតែទាំងអស់ អាចព្យាបាលឱ្យជាបាន។



## របៀបធ្វើការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត:

១-អ្នកនឹងត្រូវប្រាប់ឱ្យឡើងគេងលើក្រែក ពិនិត្យរោគ

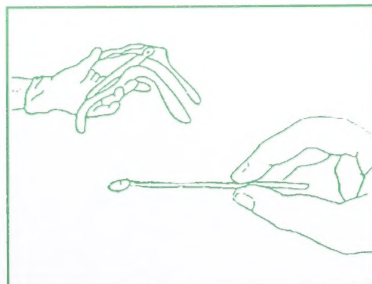
OMH-RC-Knowledge Center  
 5515 Security Lane, Suite 101  
 Rockville, MD 20852  
 1-800-444-6472

ដូចរូបភាពដែលបង្ហាញខាងក្រោម:



២-ការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត គឺជាការងាយស្រួល និង រហ័ស ។ នៅពេលដែលកំពុងពិសោធន៍ អ្នកគ្រាន់តែសំរួល អារម្មណ៍ ដោយស្រូបខ្យល់ដកដង្ហើមវែងចូលរួចបន្ទូរចេញវិញ យឺតៗ ។ កុំប្រឹង ព្រោះធ្វើឲ្យសាច់ដុំជុំវិញពោះនិង ប្រដាប់ ឡើងតឹង ។

៣-គ្រូពេទ្យនឹងដាក់បញ្ចូលប្រដាប់សំរាប់ពិនិត្យ ទៅក្នុងប្រដាប់ ស្ត្រី បន្ទាប់មកប្រើឈើរុំសំឡីផ្តិតយកកោសិកាបន្តិចពីកស្វន ។ កោសិកាទាំងនោះ នឹងបញ្ជូនទៅមន្ទីរពិសោធន៍ ដើម្បីពិនិត្យ មើលរោគមហារីក ឬបញ្ជូនទៀត ។



# តើខ្ញុំគួរតែមានការពិសោធន៍នេះឬទេ?

## ឬទេ?

★ បើសិនជាអ្នករៀបការហើយ(ឬបានរួមជំនោក) អ្នកត្រូវធ្វើការពិសោធន៍ដោយវិធីផ្តិត ក្នុងមួយឆ្នាំម្តង ។

★ អ្នកកាន់តែចាស់ អ្នករិតតែត្រូវការ ការពិសោធន៍នេះ ព្រោះអ្នកអាចកើតជម្ងឺនេះដោយងាយ ។ បើសិនជាអ្នកអាយុចាប់ពី ៦៥ឆ្នាំឡើងទៅ ពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ។

## ធ្វើការណាត់ជួប ចំពោះការពិសោធន៍

### ដោយវិធីផ្តិតឱ្យបានឆាប់!

បើអ្នកមានសំណួរអ្វី ឬត្រូវការជំនួយ សូមទូរស័ព្ទមក ការិយាល័យ កម្មវិធីសុខភាពជនអាស៊ីអឌ្នេយ៍ លេខ (៥០៨) ៨៦០-៧៧០០ Ext ៧៩៤០



Family Health and Social Service Center  
Southeast Asian Health Program  
26 Queen Street  
Worcester, MA 01610  
860-7700

OMH-RC-Knowledge Center  
5515 Security Lane, Suite 101  
Rockville, MD 20852  
1-800-444-6472

mho205480

The Southeast Asian Health Program is funded by the U.S. Department of Health & Human Services, Office of Minority Health (Grant No. D52MP91048-01) and The Massachusetts Department of Public Health, Chronic Disease Prevention Program.